



Formation  
à destination des professionnels  
et particuliers auto-constructeurs

Rhône, Ain, Ardèche 5 jours

# Auto-construction ossature bois et isolation en bottes de paille

## Modalités

**Public :** Particuliers auto-constructeurs, professionnels du bâtiment

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 5 jours en présentiel - 35 heures

**Lieux :**

sur chantier réel, lieu exact à confirmer selon les sessions

Session 13 au 17 avril : Centre de formation Oïkos, L'Arbresle et chantier à Saint-Pierre-la-Palud (30 minutes de Lyon, ouest lyonnais)

**Tarif :** entreprise : 1225 € net de taxes

Financement individuel – demandeur d'emploi : 550 € net de taxes

*Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles pour les professionnels en activité (via les OPCO) et les demandeurs d'emploi*

**Intervenant.es :** Emmanuel DERAGNE : Formateur en construction bois - Assistance technique à Maitrise d'Ouvrage

**Evaluation :** test d'évaluation écrit en fin de formation

**Méthode pédagogique :** Alternance d'apports théoriques et de mise en œuvre pratique sur plateau technique ou chantier réel

## Dates

3 sessions sur l'année 2026

13 au 17 avril 2026

13 au 17 juillet 2026

17 au 21 août 2026

## Objectifs

- Concevoir une ossature bois d'une maison individuelle (dimensionnement structure, calepinage, assemblages)
- Mettre en œuvre ces techniques de construction
- Préparer des bottes de paille comme élément d'isolation
- Caractériser le matériau botte de paille comme isolant et support d'enduit
- Mettre en œuvre des bottes de paille comme élément d'isolation
- Citer les caractéristiques des enduits applicables sur support de paille
- Organiser son chantier



[oikos-ecoconstruction.com](http://oikos-ecoconstruction.com)

Siège social : 60 chemin du Jacquemet, 69890 La Tour de Salvagny

Centre de Formation : 117 rue Pierre Passemar, 69210 l'Arbresle

09 70 70 00 93 - [former@oikos-ecoconstruction.com](mailto:former@oikos-ecoconstruction.com)

## Contenu pédagogique

A l'occasion de ce stage, vous alternerez entre temps théoriques, mise en œuvre pratique et temps de questions-réponses avec le formateur.

La répartition des journées pourra être modifiée en fonction des besoins du groupe

### **Jour 1 : Matériaux et techniques**

Accueil - Présentation d'Oikos et tour de table des attentes des stagiaires

- La construction en paille : historique, évolution technologique, réglementation
- Le matériau paille : caractérisation, production, approvisionnement, performance
- atelier pratique : les matériaux et mortiers, préparation d'enduits, formulation, protocole de tests
- atelier pratique : qualification et redimensionnement de bottes de paille
- atelier pratique les matériaux et mortiers, application d'une couche d'accroche, de corps

### **Jour 2 : Structure en ossature bois et organisation de chantier**

- L'ossature spécifique paille : les contraintes, l'interface des matériaux
- Le calepinage : exercice de conception
- Sécurité sur chantier
- atelier pratique : Préparation et insertion des bottes, maintien, surfaçage et contrôle qualité
- réception du support : conditions préalables à la mise en œuvre des enduits

### **Jours 3 et 4 : Structure en ossature bois (suite)**

- Les structures bois : présentation des systèmes constructifs
- approvisionnement en bois
- Conception : ossature plate-forme, le contreventement, les assemblages
- Ossature bois : liaison au sol, conception des soubassements,
- dalle bois - Murs – Refends – Cloisons
- atelier pratique : montage d'ossature : caisson d'ossature, levage, linteaux, assemblages moisés
- Le support de couverture : conception, isolation, étanchéité à l'air
- atelier pratique : montage d'ossature (suite)
- atelier conception : session questions-réponses

### **Jour 5 : composition des parois et fonctionnement thermique et hygrométrique du bâti, points singuliers et logistique de chantier**

- Conception : performance thermique, étanchéité à l'air, ventilation
- Fonctionnement hygrométrique des parois : vapeur d'eau, perméance
- Composition des parois : revêtements compatibles
- Les menuiseries : initiation à la pose
- Le chantier : moyens logistiques et outillages

## Contact

**S'inscrire**

Pôle Former – Camille LEGROS  
09 70 70 00 93 - [cl@oikos-ecoconstruction.com](mailto:cl@oikos-ecoconstruction.com)  
*Pour toute question liée à une situation de handicap,  
n'hésitez pas à nous  
contacter.*

**[oikos-ecoconstruction.com](http://oikos-ecoconstruction.com)**

Siège social : 60 chemin du Jacquemet, 69890 La Tour de Salvagny  
Centre de Formation : 117 rue Pierre Passemar, 69210 l'Arbresle  
09 70 70 00 93 - [former@oikos-ecoconstruction.com](mailto:former@oikos-ecoconstruction.com)

