



Formation  
à destination des professionnels  
et particuliers auto-constructeurs

Rhône-Alpes 5 jours

# Auto-construction ossature bois et isolation matériaux biosourcés

12 au 16 mai 2026

## Modalités

**Public :** Particuliers auto-constructeurs, professionnels du bâtiment

**Prérequis :** Aucun

**Durée :** 5 jours en présentiel - 35 heures

**Lieu :** sur chantier réel, Pollieu (Ain, 1h30 de Lyon, 1h Chambéry et Annecy)

**Tarif :** entreprise : 1225 € net de taxes

Financement individuel – demandeur d’emploi : 550 € net de taxes

*Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles pour les professionnels en activité (via les OPCO) et les demandeurs d’emploi*

**Intervenant.es :** Emmanuel DERAGNE : Formateur en construction bois - Assistance technique à Maitrise d'Ouvrage

**Evaluation :** test d’évaluation écrit en fin de formation

**Méthode pédagogique :** Alternance d’apports théoriques et de mise en œuvre pratique sur plateau technique ou chantier réel

## Objectifs

- Concevoir une ossature bois d’une maison individuelle dont dalle bois et parois murales (dimensionnement structure, calepinage, assemblage)
- Déterminer la performance thermique et gestion de la vapeur d’eau
- Caractériser ces besoins en matériaux
- Mettre en œuvre ces techniques de construction
- Organiser son chantier

## Contenu pédagogique

A l'occasion de ce stage, vous alternerez entre temps théoriques, mise en œuvre pratique et temps de questions-réponses avec le formateur.

La répartition des journées pourra être modifiée en fonction des besoins du groupe

### **Jour 1 : Conduite de projet**

Accueil - Présentation d'Oïkos et tour de table des attentes des stagiaires

- Concevoir/collaborer avec l'architecte
- Permis de construire / études obligatoires
- Approvisionner son chantier : bois, panneaux
- Le matériau bois : caractérisation, commande
- Atelier pratique : réceptionner la maçonnerie/implanter
- Atelier pratique : organiser son chantier

### **Jour 2 et 3 : Structure en ossature bois**

- Concevoir un plancher bas : dalle bois
- Plancher intermédiaire : solivage et panneautage
- Concevoir les parois murales
- Contreventement des parois
- Chantier : moyens logistiques et outillage
- Structure poteau-poutre : conception, exercices
- Atelier pratique : Préparation et assemblage d'un caisson d'ossature
- Atelier pratique : aplombs, chaînage et refends

### **Jours 4 et 5 : composition des parois et fonctionnement thermique et hygrométrique du bâti, points singuliers et logistique de chantier**

- Conception / calepinage / remplissage isolant
- Performance thermique / besoin de chauffage
- Fonctionnement hygrométrique des parois : vapeur d'eau, perméance
- Étanchéité à l'air / ventilation
- Intégration des menuiseries : étanchéité à l'eau, pare-pluie
- Support de couverture / toiture
- Atelier pratique : remplissage laine, étanchéité à l'air, contre-ossature
- Atelier pratique : mise en œuvre membranes et adhésifs
- Budget enveloppe (hors second œuvre)

## Contact

**S'inscrire**

Pôle Former – Camille LEGROS  
09 70 70 00 93 - [cl@oikos-ecoconstruction.com](mailto:cl@oikos-ecoconstruction.com)  
*Pour toute question liée à une situation de handicap,  
n'hésitez pas à nous  
contacter.*