

Auto-construction ossature bois et isolation biosourcée

PUBLIC : Particuliers auto-constructeurs, professionnels du bâtiment

PREREQUIS : Pas de prérequis particulier

DATES : du 15 au 19 juillet 2024

DUREE : 5 jours, soit 35 heures

HORAIRE : 9h - 17h

LIEU(X) : Oïkos - La Tour de Salvagny (69, proche Lyon)

TARIF :

Entreprise : 1 225 € net de taxes (soit 245 € par jour)

Particulier ou demandeur d'emploi : 700 € net de taxes (soit 140 € par jour)

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles pour les professionnels en activité (via les OPCO) et les demandeurs d'emploi. Cette formation n'est pas finançable par le compte CPF.

CONTACT :

Pôle Former – Léa Miton

09 81 60 92 83 – lea.miton@oikos-ecoconstruction.com

INSCRIPTIONS ET MODALITES D'ACCES :

RDV sur notre page web, rubrique [inscriptions, informations pratiques et accessibilité](#)

Pour toute question liée à une situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter

OBJECTIFS

- ✓ Savoir concevoir une ossature bois d'une maison individuelle
- ✓ dont dalle bois et parois murales (dimensionnement structure, calepinage, assemblages)
- ✓ Mettre en œuvre ces techniques de construction
- ✓ Caractériser ses besoins en matériaux
- ✓ Organiser son chantier
- ✓ Déterminer la performance thermique et gestion de la vapeur d'eau

CONTENU PEDAGOGIQUE

A l'occasion de ce stage, vous alternerez entre temps théoriques, mise en œuvre pratique et temps de questions-réponses avec le formateur

Jour 1 : la conduite de projet (concevoir/collaborer avec l'architecte

+ atelier pratiques réceptionner la maçonnerie et organiser son chantier)

Jour 2 : concevoir un plancher et une paroi + atelier pratique assemblage d'un caisson

Jour 3 : ossature, structure poteau-poutre, pratique sur chantier réel (selon possibilité)

Jour 4 : conception et atelier pratique : isolation et étanchéité à l'air et à l'eau

Jour 5 : couverture, besoins en chauffage, ventilation, budget

MODALITES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Alternance d'apports théoriques et de mise en œuvre pratique

Test d'évaluation écrit en fin de formation

INTERVENANT(S)

Emmanuel DERAGNE, Formateur en construction bois - Assistance technique à Maitrise d'Ouvrage

FOURNITURE(S) A PREVOIR

Matériel de prise de note, calculatrice, vêtements de travail, équipement de sécurité (lunettes de protection, chaussures, gants...)



PROGRAMME DETAILLE

La répartition des journées pourra être modifiée en fonction des besoins du groupe

Jour 1 : La conduite de projet

Accueil - Présentation d'Oïkos et tour de table des attentes des stagiaires

- ✓ Concevoir/ collaborer avec l'architecte
- ✓ Permis de construire / Etudes obligatoires
- ✓ Approvisionner son chantier : bois, panneaux
- ✓ Le matériaux bois : caractérisation, commande
- ✓ atelier pratique : réceptionner la maçonnerie / implanter
- ✓ atelier pratique : organiser son chantier

Jour 2 et 3 : Structure en ossature bois

- ✓ Concevoir un plancher bas : dalle bois
- ✓ Concevoir les parois murales
- ✓ Atelier pratique : préparation et assemblage d'un caisson d'ossature
- ✓ Atelier pratique : aplombs, chaînage et refends
- ✓ Contreventement des parois
- ✓ Plancher intermédiaire : solivage et panneautage
- ✓ Le chantier : moyens logistiques et outillage
- ✓ La structure poteau-poutre : conception, exercices

Jour 4 et 5 : composition des parois et fonctionnement thermique et hygrométrique du bâti, points singuliers et logistique de chantier

- ✓ Conception / calepinage / remplissage isolant
- ✓ Atelier pratique : remplissage laine, étanchéité à l'air, contre-ossature
- ✓ Intégration des menuiseries : étanchéité à l'eau, pare-pluie
- ✓ Atelier pratique : mise en œuvre membranes et adhésifs
- ✓ Support de couverture / toiture
- ✓ Performance thermique / besoin de chauffage
- ✓ L'étanchéité à l'air / ventilation
- ✓ Fonctionnement hygrométrique des parois : vapeur d'eau, perméance
- ✓ Budget enveloppe (hors second oeuvre)

