

# Réaliser son installation électrique et sanitaire

**PUBLIC :** Particuliers auto-constructeurs et auto-rénoveurs  
Professionnels accompagnant à l'autoconstruction

**PREREQUIS :** Pas de prérequis particulier

**DATES :** Session 1 : du 21 au 24 mars 2024  
Session 2 : du 11. au 14 juil. 2024  
Session 3 : du 28 nov. au 1<sup>er</sup> dec. 2024

**DUREE :** 3 + 1 Jours, soit 28 heures  
(possibilité de suivre un seul des deux modules)

**HORAIRES :** 9h - 17h

**LIEU(X) :** Oïkos - La Tour de Salvagny (Rhône, proche Lyon)

### TARIFS :

Entreprise : 980 € (245 € par jour)  
Particulier ou demandeur d'emploi : 560 € net de taxes (140 € par jour)  
Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles pour les professionnels en activité (via les OPCO) et les demandeurs d'emploi.  
Cette formation n'est pas finançable par le compte CPF.

### CONTACT

Pôle Former – Léa Miton  
09 81 60 92 83 – lea.miton@oikos-ecoconstruction.com

### INSCRIPTIONS ET MODALITES D'ACCES

RDV sur notre page web, rubrique [inscriptions](#)  
Pour toute question liée à une situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter

### FOURNITURE(S) A PREVOIR

Matériel de prise de note – feutres bleu, vert et rouge

### INTERVENANT(S)

Bruno ROLLET, société ASTEOL, artisan électricien, plombier et chauffagiste depuis plus de 15 ans, accompagnement des particuliers.  
L'intervenant reste joignable pour un accompagnement par mail ou téléphone après la formation et propose des documentations techniques accessibles à tous depuis son site internet [asteolelec.fr](http://asteolelec.fr)

### OBJECTIFS

- ✓ Comprendre les notions de courant, tension et puissance électrique
- ✓ Concevoir et réaliser une installation électrique en respectant la norme NFC 15-100
- ✓ Concevoir et réaliser une installation sanitaire

A la fin de cette formation, vous serez capable de réaliser votre installation électrique / sanitaire avec un encadrement à distance (sur toute la France).

### CONTENU PEDAGOGIQUE

Présentation d'Oïkos et tour de table des attentes des stagiaires  
Théorie le matin, pratique sur maquette (cf photo) l'après-midi

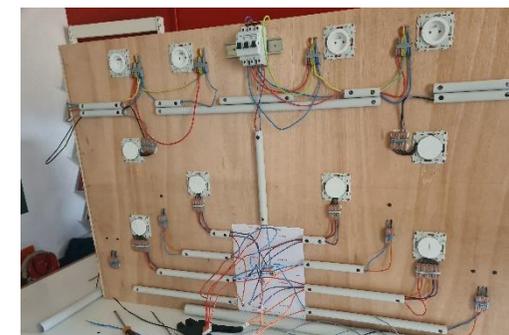
### Jours 1 à 3 : Électricité

- ✓ Les composants d'une installation électrique
- ✓ La relation tension, courant et puissance
- ✓ Comprendre l'interrupteur, le va-et-vient et le télérupteur
- ✓ Comprendre les schémas électriques, éclairage, ponts de prises et lignes directes
- ✓ Le principe de la pieuvre électrique et comment la concevoir
- ✓ Pratique l'après-midi : raccorder différents appareillages sur une maquette
- ✓ Réaliser un plan électrique sur une maison de plain-pied comprenant 8 pièces en fonction d'un cahier des charges précis (NFC 15-100)
- ✓ Commentaires en direct des plans réalisés
- ✓ Mise en œuvre sur une maquette bois comprenant les 8 pièces de la maison
- ✓ Raccordement électrique d'un pont de prises, de lignes directes, d'un télérupteur et surtout de plusieurs pieuvres électriques.
- ✓ Essai sous tension de sécurité 12V avec LED de simulation et dépannage

*Le programme de la journée pourra être adapté en fonction des besoins du groupe*

### MODALITES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION

Apports théoriques issus de l'expérience de l'intervenant  
Ateliers pratiques sur maquette en groupe – Exercices sur plan  
Test d'évaluation écrit en fin de formation



- ✓ La prise de terre
- ✓ La liaison équipotentielle principale et secondaire
- ✓ Les volumes de sécurité dans la salle de bain
- ✓ Comprendre la différence entre un disjoncteur et un inter différentiel
- ✓ Concevoir un tableau électrique
- ✓ PRATIQUE L'APRES MIDI : concevoir un tableau électrique et le monter
- ✓ Raccordement d'un télérupteur par rapport à une pieuvre

### Jour 4 : Plomberie

- ✓ Les différents composants d'une installation (raccords laiton, PER, multicouche, PVC, tuyaux hydrauliques)
- ✓ Mise en place des évacuations
- ✓ Mise en œuvre des réseaux d'eau froide et eau chaude
- ✓ Intervention sur chantier
- ✓ Mise en place des sanitaires
- ✓ Problème de mise en œuvre