



CHARTRE DE L'AUTO-CONSTRUCTEURICE

Construire sa maison

« De manière générale, l'auto-construction désigne le fait, pour un(e) particulier(e), de réaliser une construction sans l'aide ou presque de professionnels. »
([Http://fr.wikipedia.org/wiki/Autoconstruction](http://fr.wikipedia.org/wiki/Autoconstruction))

Pourquoi ?

Sachant que l'habitat est un facteur essentiel de la qualité de vie, et que le coût de l'acquisition ou de la construction d'un habitat rend ce projet inaccessible à beaucoup de personnes :

Le statut d'auto-constructeurice offre deux avantages considérables :

- Adapter au mieux la construction à ses besoins et à ses envies,
- Réduire les coûts de la construction.

Comment ?

Le statut d'auto-constructeurice permet à l'individu de ne plus se cantonner au statut basique de consommateurice, qui achète un produit et paie des assurances pour se protéger (seulement 10 ans) des malfaçons.

Il rétablit la personne dans son rôle d'acteur et de consommateurice éclairé·e.

L'investissement de l'auto-constructeurice va en effet être multiple :

- Le choix des plans de construction et d'aménagement de l'habitat et du mode constructif,
- La gestion des formalités administratives concernant la construction,
- La gestion du budget et de l'approvisionnement des fournitures pour la construction,
- La construction du bâtiment,
- Le choix des artisan·es qui vont l'accompagner.

Financièrement, ce qui fera réellement la différence est la participation de l'auto-constructeurice à la construction concrète du bâtiment car le coût de la main d'œuvre représente au moins 50% du coût total de la construction. **Plus** iel y participera, **plus** les coûts de la construction diminueront.

Ce statut d'auto-constructeurice n'est donc intéressant financièrement que **si la personne s'investit réellement dans la construction.**

Légalement, l'auto-constructeurice aura donc plusieurs casquettes : le maître·sse d'ouvrage (le client·e qui commande un ouvrage), le maître·sse d'œuvre (celui qui coordonne les travaux) et l'un·e des exécutant·es (celui qui réalise les travaux commandés).

Le choix de se déclarer en tant qu'auto-constructeurice est un engagement important car l'individu devient **l'acteur majeur de son projet**, tout en ayant la possibilité de se faire accompagner ou guider tout au long de son projet.

Il se doit donc d'être un·e décideuse éclairé·e, un·e maître·sse d'œuvre et un·e exécutant·e compétent·e ; car **l'auto-constructeurice devient légalement responsable des travaux réalisés**, par iel-même, en chantier participatif ou par ses salarié·es (travailleuses occasionnels du bâtiment).

La liberté qu'on acquiert en tant qu'auto-constructeurice impose également plus de responsabilités.

Organiser des chantiers participatifs

Chantiers participatifs

Il est assez courant dans la construction en paille d'organiser des chantiers participatifs. Outre les relations humaines de qualité créées par le biais de cet échange, le chantier participatif permet de donner un coup d'accélérateur à la construction d'une maison.

Ces chantiers, encadrés par un·e animateurice, durent de une à trois semaines. Des bénévoles sont conviés à travailler gratuitement sur une construction afin d'acquérir des savoir-faire dans la construction en paille. L'auto-constructeurice en tant qu'"accueillant·e" offre le gîte et le couvert.

La base des chantiers participatifs est **la qualité de l'échange** entre les bénévoles, les porteuses de projet et l'animateurice. C'est une des principales conditions au bon déroulement de la construction.

Le bénévole s'engage à respecter leurs besoins et ceux du chantier. Dans la mesure du possible, il reste toute la durée du chantier.

L'auto-constructeurice **accueille** - et nous n'insisterons jamais assez sur l'importance de ce mot - des bénévoles qui vont l'aider à construire sa maison. En échange iel fournit à ses bénévoles des repas de qualités pour bien travailler et un lieu d'accueil agréable et confortable pour se reposer.

L'animateurice, quant à iel, a pour mission de gérer le groupe dans le travail de construction, de coordonner les tâches et de **transmettre** sa connaissance de la construction.

L'objectif des chantiers étant tourné vers l'échange, l'éveil personnel, l'accueil et la transmission, il n'y a donc **pas d'objectif défini quant à l'avancée des travaux.** Qui néanmoins ne cessera jamais de nous étonner.

De soi vers soi à travers la matière

- 1- Paille et Terre Habitat a pour vocation d'accompagner les porteuses de projets sur l'ensemble des objectifs souhaités de leur construction.

Et pas seulement :

- 2- Paille et Terre Habitat avec Cristelle Andorin comme animatrice a pour autre vocation d'accompagner les personnes bénévoles dans leur éveil à elles-mêmes.

Avec ce second volet, Cristelle propose d'ouvrir, à travers le support du « chantier participatif », une espace de liberté pour la reconnexion à soi pour la découverte de ses propres ressources et compétences. Le but étant d'ouvrir cet espace à son propre épanouissement et tendre vers une société libérée grâce à des êtres libérés.

Accompagnement lors du chantier :

Accueil :

L'accueil se fait le dimanche à 18h pour rendre visible le groupe à chacun·e.

Chacun·e a la place de se présenter et d'exprimer ses motivations. L'auto-constructeurice est également invité·e à s'exprimer sur sa vision, son projet, ses objectifs, ainsi que sur l'accueil proposé pendant le chantier.

Ensuite, Cristelle expose l'approche de l'accompagnement et la philosophie du chantier. Ces deux points vont déconstruire les aprioris de chacun·es pour inviter l'ensemble des personnes à écouter leurs besoins et ainsi former un groupe soudé et ouvert.

Puis, présentation de l'approche de l'organisation des ateliers pratiques pour rendre visible les besoins du chantier.

Déroulé de la semaine :

Chaque journée commencera par un moment d'ancrage qui dirigera chaque bénévole vers le choix de son atelier. Les ateliers seront proposés par ordre de priorité (en commençant par la cuisine bien sûr !).

Les horaires et moment de pauses seront choisis en groupe selon les besoins et limites de chacun·es.

Avant la reprise de l'après-midi un exercice de cohésion de groupe sera proposé.

Nous choisirons un soir dans la semaine pour une conférence sur la construction biodynamique et un autre soir pour une autre approche du travail collectif.

Le vendredi midi avant le repas, nous ferons un cercle de parole pour que chacun·es s'expriment sur son vécu de la semaine.

Organisation du chantier

L'auto-constructeurice a la responsabilité de diffuser les annonces correspondantes aux chantiers participatifs proposés pour la construction de sa maison, six mois à l'avance et au minimum un mois avant le début des chantiers. C'est elle qui gère les inscriptions des bénévoles et leur suivi.

L'auto-constructeurice s'occupera aussi de contracter une assurance couvrant son chantier ainsi que les bénévoles.

Iel doit également organiser ses commandes et élaborer une liste de prestataires/vendeuse/relais pour que tous les matériaux et outils nécessaires pendant le chantier prévu soient sur place et disponibles au commencement du chantier.

Parmi le matériel nécessaire pour effectuer la construction, une partie peut être récupérée par l'auto-constructeurice afin de gagner du temps et de réaliser des économies sur les matériaux de construction.

C'est le cas du matériel suivant qui est indispensable :

- Trois à quatre baignoires ou deux cuves de 1000l (pour la préparation de la terre),
- Des palettes en grand nombre pour confectionner un atelier et pour la construction de la maison (minimum 80 pour un chantier de maison),
- Des seaux lourds (minimum 20),
- Des seaux légers (minimum 10),
- Des poubelles de 60L (05) ou des fûts plastiques de 200 L (03),
- Si possible du bois de récupération comme planche, volige, bastinges...
- Des bâches en plastique agricoles pour couvrir la paille, le sable, confectionner les stocks de couche de corps (environ 400 m²),
- Quatre brouettes, pelles, pioches, bêches, râtaux...
- Échafaudages multiples de qualité.

Prévoir aussi :

- Un point électrique,
- Une arrivée d'eau,
- Un espace abrité pour le stockage des matériaux et de l'outillage (grange à côté, débarras, tente),
- Un espace abrité sur le chantier pour travailler,
- Une pharmacie ou trousse de premiers secours,
- Un extincteur ABC et au moins un extincteur à eau pulvérisée.

Pour Cristelle, l'animatrice du chantier, merci de prévoir un emplacement pour son camping-car avec un point de branchement électrique.

Logistique de l'accueil

L'auto-constructeurice s'engage à nourrir les bénévoles et à les héberger durant toute la durée du chantier, c'est-à-dire du lundi matin au vendredi midi (une relâche est prévue le week-end). Un repas est également prévu le premier dimanche soir lors de l'accueil.

Un espace abrité doit être prévu pour les temps de repas et de pause.

La nourriture doit être de qualité (produits principalement bio et locaux) pour rester en cohérence avec la démarche d'écoconstruction. Il pourra être intéressant de se mettre en contact avec des producteurs locaux qui pourront livrer des quantités importantes de fruits et légumes pendant toute la durée des chantiers. À vous de négocier vos partenariats !
Sont inclus dans les repas : le petit-déjeuner, le déjeuner, le dîner, ainsi que les deux pauses (une le matin, une l'après-midi).

Les boissons alcoolisées sont à proscrire la journée. Nous invitons les auto-constructeurices à ne pas consommer d'alcool pour la durée du chantier et donc de ne pas en proposer ou en acheter ce qui réduira considérablement les coûts du volet nourriture.

Le poste de dépense lié à l'alimentation des bénévoles est important, mais l'auto-constructeurice doit trouver un équilibre harmonieux entre ses contraintes financières et les besoins des bénévoles. La qualité et la quantité du travail fourni dépendent aussi de ce qu'on a dans le ventre !

Concernant l'hébergement, un espace pour planter les tentes ou poser les camions est nécessaire. Un accès à l'eau, à l'électricité, une douche ainsi qu'un lavabo doivent être disponibles. Il faut également installer des toilettes sèches sur le lieu d'accueil et le chantier (si ceux-ci sont éloignés). Pour la vaisselle nous vous invitons à vous munir de quatre bassines.

Bénévoles

Les bénévoles ont toutes des motivations différentes, mais une chose est certaine : ils viennent vous aider à construire votre maison sans attente de rémunération et s'offrir un temps d'introspection et de découverte de soi ! L'accueil que vous pourrez leur proposer joue donc un rôle primordial pour que les bénévoles se sentent bien et puissent diriger leur énergie vers le travail de construction de soi et de votre maison.

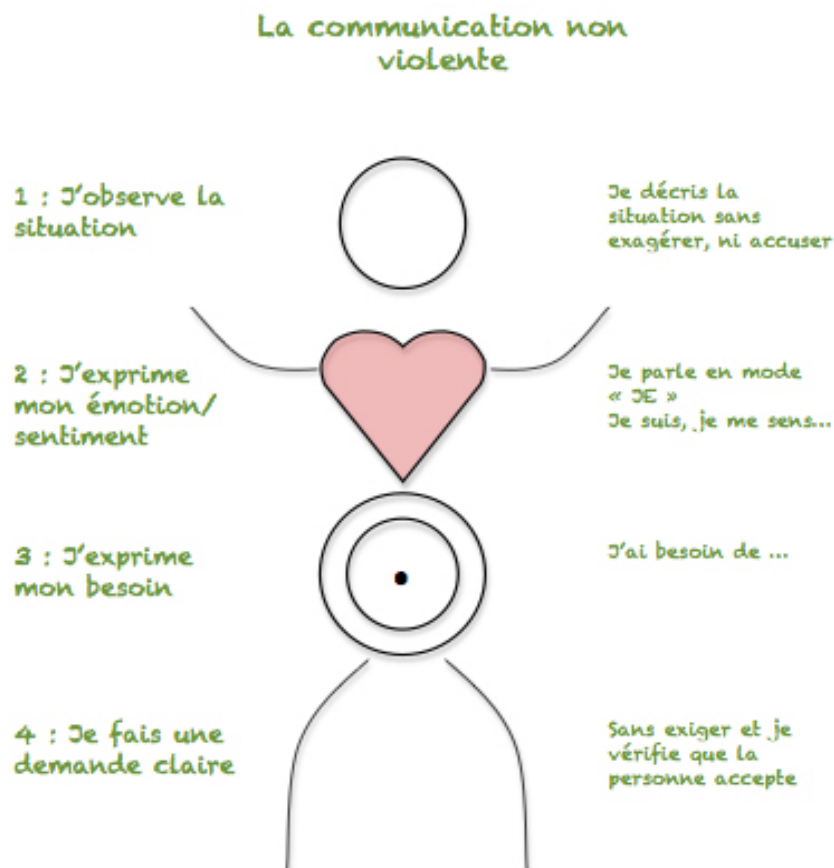
L'écoconstruction doit être accessible à tous, aussi nous invitons, dans la mesure du possible, de veiller à la mixité des chantiers. Mixité de genre dans le cas où nous n'aurions pas fait le choix d'une « mixité choisie », et une mixité générationnelle. Chacun·e a sa place sur un chantier, dans le respect de soi-même, de ses propres limites et des autres. Un minimum de 8 bénévoles est demandé, 23 au maximum.

Les bénévoles devront, dans la mesure du possible, venir sur le chantier avec l'équipement personnel suivant :

- Une tenue de travail (vêtements de pluie, protections contre le soleil),
- Une paire de gant,
- Un mètre (minimum 5m),
- Un crayon de charpentier,
- Un cutter,
- Une visseuse 18 volts avec batterie(s) et chargeur si possible.

Communication non-violente

Les techniques de communication non-violente sont encouragées pendant toute la durée du chantier. Il s'agit avant tout de parler de soi-même (« je ») et d'éviter de pointer sur l'autre (« tu »).



laptitesylvia.wordpress.com

Chaque vendredi, **avant la pause déjeuner du midi**, sera organisé un cercle de parole. Il s'agit de laisser la place à chacun de s'exprimer sur ce qu'il a vécu dans la semaine.

Se faire accompagner par un·e professionnel·le

Technique de construction proposée

Cristelle intervient principalement sur des chantiers qui utilisent comme base la technique de construction Flexagone/Cellule Sous Tension créée par Tom Rijken (www.habitatvegetal.com).

Je revendique donc également certains choix techniques :

- Soubassements pneus,
- Privilégier les matériaux de récupération et les filières courtes,
- Installation de toilettes sèches dans la maison et d'une Phytoépuration,
- Utilisation de terres argileuses locales (pas de chaux ni de ciment).

J'ai suivi Tom sur un de ses chantiers en 2012, et depuis j'ai adapté sa technique et l'ai faite évoluer pour que ce que je propose soit en accord avec mes connaissances et convictions intimes. Je continue d'ailleurs de faire évoluer mes pratiques au gré des chantiers et des rencontres. Ma réflexion sur « comment construire le plus simplement avec les performances les plus hautes possibles ? » est incessante.

Je conseille fortement aux auto-constructeurices d'avoir participé au minimum à un chantier participatif, de préférence avec l'équipe Flexagone, avant la réalisation de son propre chantier. Ceci permettra à l'auto-constructeurice de vérifier que cette technique convient, de prendre conscience des besoins des bénévoles et de la logistique du chantier.

Philosophie personnelle

J'ai choisi d'animer des chantiers participatifs afin de montrer qu'il est possible de travailler ensemble sous une nouvelle approche, se découvrir, se connaître et connaître ses besoins. Chacun·e a sa place sur un chantier.

Mon activité nous amène à nous déplacer en camping-car en famille. Mes enfants, lorsqu'ils sont présent·es, participent joyeusement au chantier ; leur présence est importante pour moi et ils apprennent énormément. Vos enfants, les enfants de bénévoles ont aussi leur place sur les chantiers.

Je demande donc aux auto-constructeurices de m'accueillir en famille.

Assurances

Le concept Flexagone propose des constructions accessibles à tous. Nous avons à cœur de faire baisser les prix en utilisant des matériaux recyclés détournés de leur fonction habituelle, tels que les fondations en pneus. Cette technique reste, aux yeux des DTU, expérimentale même si nous avons plusieurs décennies de recul dessus.

Mes techniques étant en perpétuelle évolution, amélioration, nous ne souhaitons pas entrer dans des normes restrictives.

L'auto-constructeurice est responsable des décisions finales qui sont prises sur sa maison et en aucun cas la responsabilité de l'animatrice ne peut être engagée.

Prestation(s) et rémunération

Pour l'animation d'un chantier participatif, le coût est variable pour une semaine, du dimanche après-midi au vendredi soir et comprend :

- La préparation du chantier : choix des techniques et quantitatif,
- Une visite de chantier 1 à 2 semaine avant le début de chaque session,
- La réunion d'accueil du dimanche soir,
- L'animation du chantier et l'accompagnement des bénévoles,
- Le prêt de mes outils,
- Deux conférences d'environ deux heures (le soir pendant le chantier). sur :
 - o La construction biodynamique
 - o Une nouvelle approche du « travail » collectif,

Les autres coûts à prendre en compte sont :

- Les repas fournis (hors week-end),
- Les frais de consommables utilisés pendant le chantier,
- La participation éventuelle à des détériorations de matériel,

Outre l'animation de vos chantiers, je peux aussi vous accompagner dans la maîtrise d'œuvre, ou être votre maîtresse d'œuvre, réaliser vos plans, encadrer des formations, vous accompagner dans la réalisation de la Phytoépuration, etc. en fonction de vos besoins.

Fait à :

Le :

L'auto-constructeurice

L'animatrice

Nom :

Nom : Cristelle ANDORIN

Signature :

Signature :