

# Auto-construction ossature bois et bottes de paille

**PUBLIC :** Particuliers auto-constructeurs, professionnels du bâtiment

**PREREQUIS :** Pas de prérequis particulier

**DATES :** 2 sessions par an, été 2026

**DUREE :** 5 jours, soit 35 heures

**HORAIRE :** 9h - 17h

**LIEU(X) :** sur chantier, lieu exact à confirmer

### TARIF :

Entreprise : 1 225 € net de taxes (soit 245 € par jour)

Particulier ou demandeur d'emploi : 700 € net de taxes (soit 140 € par jour)

*Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles pour les professionnels en activité (via les OPCO) et les demandeurs d'emploi. Cette formation n'est pas finançable par le compte CPF.*

### CONTACT :

Pôle Former – Nataliia AIMO

09 70 70 00 93 – [n.aimo@oikos-ecoconstruction.com](mailto:n.aimo@oikos-ecoconstruction.com)

### INSCRIPTIONS ET MODALITES D'ACCES :

RDV sur notre page web, rubrique [inscriptions, informations pratiques et accessibilité](#)

Pour toute question liée à une situation de handicap, n'hésitez pas à contacter notre Référente Handicap, Camille LEGROS, au minimum deux semaines avant le début de la formation, afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles.

09 70 70 00 93 - [former@oikos-ecoconstruction.com](mailto:former@oikos-ecoconstruction.com)

### FOURNITURE(S) A PREVOIR :

Matériel de prise de note, calculatrice, vêtements de travail, équipement de sécurité (lunettes de protection, chaussures, gants...)

### OBJECTIFS :

- ✓ Concevoir une ossature bois d'une maison individuelle (dimensionnement structure, calepinage, assemblages)
- ✓ Mettre en œuvre ces techniques de construction
- ✓ Préparer des bottes de paille comme élément d'isolation
- ✓ Caractériser le matériau botte de paille comme isolant et support d'enduit
- ✓ Mettre en œuvre des bottes de paille comme élément d'isolation
- ✓ Citer les caractéristiques des enduits applicables sur support de paille
- ✓ Organiser son chantier

### CONTENU PEDAGOGIQUE :

A l'occasion de ce stage, vous alternerez entre temps théoriques, mise en œuvre pratique et temps de questions-réponses avec le formateur

### Seront abordés :

- ✓ Matériaux et techniques structurelles
- ✓ Structure à ossature bois
- ✓ Isolation en paille et ossature bois
- ✓ Enduit sur paille (initiation)
- ✓ Performance thermique et gestion de la vapeur d'eau

### MODALITES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION :

Alternance d'apports théoriques et de mise en œuvre pratique

Test d'évaluation écrit en fin de formation

### INTERVENANT(S) :

Emmanuel DERAGNE, Formateur en construction bois - Assistance technique à Maitrise d'Ouvrage



## Auto-construction ossature bois et bottes de paille

### PROGRAMME DÉTAILLÉ :

La répartition des journées pourra être modifiée en fonction des besoins du groupe

#### Jour 1 : Matériaux et techniques

Accueil - Présentation d'Oikos et tour de table des attentes des stagiaires

- ✓ La construction en paille : historique, évolution technologique, réglementation
- ✓ Le matériau paille : caractérisation, production, approvisionnement, performance
- ✓ atelier pratique : les matériaux et mortiers, préparation d'enduits, formulation, protocole de tests
- ✓ atelier pratique : qualification et redimensionnement de bottes de paille
- ✓ atelier pratique les matériaux et mortiers, application d'une couche d'accroche, de corps

#### Jour 2 : Structure en ossature bois et organisation de chantier

- ✓ L'ossature spécifique paille : les contraintes, l'interface des matériaux
- ✓ Le calepinage : exercice de conception
- ✓ Sécurité sur chantier
- ✓ atelier pratique : Préparation et insertion des bottes, maintien, surfacage et contrôle qualité
- ✓ réception du support : conditions préalables à la mise en œuvre des enduits

#### Jours 3 et 4 : Structure en ossature bois (suite)

- ✓ Les structures bois : présentation des systèmes constructifs
- ✓ approvisionnement en bois
- ✓ Conception : ossature plate-forme, le contreventement, les assemblages
- ✓ Ossature bois : liaison au sol, conception des soubassements,
- ✓ dalle bois - Murs – Refends – Cloisons
- ✓ atelier pratique : montage d'ossature : caisson d'ossature, levage, linteaux, assemblages moisés
- ✓ Le support de couverture : conception, isolation, étanchéité à l'air
- ✓ atelier pratique : montage d'ossature (suite)
- ✓ atelier conception : session questions-réponses

#### Jour 5 : composition des parois et fonctionnement thermique et hygrométrique du bâti, points singuliers et logistique de chantier

- ✓ Conception : performance thermique, étanchéité à l'air, ventilation
- ✓ Fonctionnement hygrométrique des parois : vapeur d'eau, perméance
- ✓ Composition des parois : revêtements compatibles
- ✓ Les menuiseries : initiation à la pose
- ✓ Le chantier : moyens logistiques et outillages

