

**PUBLIC :** Experts en bâtiment, conseillers énergie, opérateurs de l'habitat, architectes d'intérieur, architectes, maîtres d'œuvre, maîtrise d'ouvrage publique, BE.

**NIVEAU :** « initiation » (les maîtres d'œuvre et architectes ayant de l'expérience en rénovation du bâti auront un intérêt moindre à suivre cette formation)

**PREREQUIS :** Notions dans le domaine du bâtiment

**DATES :** 2 sessions par an ; printemps – été 2026

**DUREE :** 4 Jours, soit 28 heures

**HORAIRES :** 9h - 17h

**LIEU(X) :** Centre de formation Oïkos – L'Arbresle (69210)

**TARIF :**

Entreprise : 1200 € net de taxes (soit 300 € par jour)

Particulier ou demandeur d'emploi : 700 € (soit 175 € par jour)

Plusieurs dispositifs de financement sont accessibles pour les professionnels en activité (via les OPCO) et les demandeurs d'emploi. Cette formation n'est pas finançable par le compte CPF

**CONTACT :**

Pôle Former – Nataliia AIMO

09 81 60 92 83 – [n.aimo@oikos-ecoconstruction.com](mailto:n.aimo@oikos-ecoconstruction.com)

**INSCRIPTIONS ET MODALITES D'ACCES :**

RDV sur notre page web, rubrique [inscriptions](#)

Pour toute question liée à une situation de handicap, n'hésitez pas à contacter notre Référente Handicap, Camille LEGROS, au minimum deux semaines avant le début de la formation, afin d'étudier les possibilités de compensation disponibles.

09 70 70 00 93 – [former@oikos-ecoconstruction.com](mailto:former@oikos-ecoconstruction.com)

**FOURNITURE(S) A PREVOIR :**

Matériel de prise de note

**OBJECTIFS :**

- ✓ Définir le fonctionnement thermique et hygrométrique du bâtiment
- ✓ Caractériser les différents types d'habitat en vue de réaliser un projet de rénovation
- ✓ Caractériser et analyser le bâti ancien
- ✓ Réaliser un état des lieux d'un bâtiment à rénover
- ✓ Caractériser les éco-matériaux
- ✓ Proposer des solutions de rénovation adaptées au bâti
- ✓ Estimer un budget de rénovation

**CONTENU PEDAGOGIQUE :**

*Présentation d'Oïkos et tour de table des attentes des stagiaires*

**La formation traite essentiellement du cas de la maison individuelle.**

Jour 1 : Physique du bâtiment (thermique, étanchéité à l'air, gestion de la vapeur d'eau) appliquée à la rénovation. Caractéristiques des différents types d'habitat individuel en vue de réaliser un projet de rénovation

Jour 2 : Caractéristiques et analyse du bâti ancien (pierre et pisé), pathologies et réparations préalables (hors pathologies structurelles lourdes), techniques de rénovation traditionnelles intégrant la notion de confort thermique

Jour 3 : Caractéristiques des éco-matériaux, principes d'isolation thermique par l'intérieur et par l'extérieur, critères de choix et préconisations de solutions de rénovation

Jour 4 : Méthodologie d'état des lieux d'un bâtiment à rénover, identification des solutions globales de rénovation, estimation budgétaire d'un projet de rénovation, retour d'expérience : présentation de projets de rénovation

*Tout au long de la session, des temps d'échanges libres seront prévus.*

*Le programme de la journée pourra être adapté en fonction des besoins du groupe*

**MODALITES PEDAGOGIQUES ET EVALUATION :**

Apports théoriques issus de l'expérience de l'intervenant

Ateliers pratiques sur maquette en groupe – Exercices sur plan

Test d'évaluation écrit en fin de formation

**INTERVENANTS :**

Etienne BÉDUNEAU, Chef de projet Éco-construction/Éco-rénovation, Oïkos

Sabine FREYTAG, architecte au sein de Raaka Architecture

Christophe JAGER, société Dom&Bio, maître d'œuvre et économiste de la construction



### PROGRAMME DETAILLÉ :

#### Jour 1 :

de 09:00 à 12:30

Appliquer les notions thermiques et d'hygrométrie à la rénovation de bâtiments  
À L'Arbresle par Etienne BEDUNEAU

13:30 à 17:00

Caractéristiques des différents types d'habitat individuel en vue de réaliser un projet de rénovation  
À L'Arbresle par Etienne BEDUNEAU

#### Jour 2 :

09:00 à 12:30

Caractéristiques et analyse du bâti ancien (pierre et pisé), pathologies et réparations préalables (hors pathologies structurelles lourdes), techniques de rénovation traditionnelles intégrant la notion de confort thermique  
À L'Arbresle par Sabine FREYTAG

13:30 à 17:00

Caractéristiques et analyse du bâti ancien (pierre et pisé), pathologies et réparations préalables (hors pathologies structurelles lourdes), techniques de rénovation traditionnelles intégrant la notion de confort thermique  
À L'Arbresle par Sabine FREYTAG

#### Jour 3 :

09:00 à 12:30

Caractéristiques des éco-matériaux, principes d'isolation thermique par l'intérieur et par l'extérieur, critères de choix et préconisations de solutions de rénovation  
À L'Arbresle par Etienne BEDUNEAU

13:30 à 17:00

Caractéristiques des éco-matériaux, principes d'isolation thermique par l'intérieur et par l'extérieur, critères de choix et préconisations de solutions de rénovation  
À L'Arbresle par Etienne BEDUNEAU

#### Jour 4 :

09:00 à 12:30

Méthodologie d'état des lieux d'un bâtiment à rénover, identification de solutions globales de rénovation, estimation budgétaire d'un projet de rénovation, retour d'expérience : présentation de projets de rénovation  
À L'Arbresle par Christophe JAGER

13:30 à 17:00

Méthodologie d'état des lieux d'un bâtiment à rénover, identification de solutions globales de rénovation, estimation budgétaire d'un projet de rénovation, retour d'expérience : présentation de projets de rénovation  
À L'Arbresle par Christophe JAGER