Nos actions en faveur de la qualité de l'air intérieur et extérieur











Oïkos, la Maison, son environnement

Fondée en 1991, l'association Oïkos a pour objet le développement et la promotion de la construction et de la rénovation écologiques, dans le respect de l'environnement, de la santé des individus, et la mise en évidence des impacts économiques et sociaux induits. Elle agit sur trois volets principaux : l'information, la formation et la sensibilisation.

Le pôle Sensibiliser

Le Pôle Sensibiliser propose et accompagne des projets autour de la construction, de la rénovation et de l'écologie dans l'habitat. Nos actions comprennent :

- des animations auprès de différents publics :
 - Enfants et adolescents : dans le cadre scolaire de la maternelle au lycée ou extrascolaire en accueil de loisirs
 - Groupes d'adultes : ateliers, conférences, visites guidées, etc.
 - Grand public: tenue de stands, évènements, salons, etc.
- de la formation de professionnels de l'animation, de l'éducation et de la santé
- de **l'accompagnement de collectivités** et de structures
- de la création et du développement d'outils pédagogiques

L'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon

L'ADES (Association Départementale d'Education pour la Santé) du Rhône et de la Métropole de Lyon est une structure de promotion de la santé, de prévention et d'éducation pour la santé, qui a différentes missions :

- Fonction pôle ressource en éducation pour la santé;
- Conseil et accompagnement méthodologique auprès des professionnels du médicosocial, du socio culturel, de l'éducatif et de l'insertion :
- Mise en œuvre de programmes de prévention et promotion de la santé sur les thématiques suivantes : précarité et enjeux de santé, médiation en santé, santé mentale et déstigmatisation, promotion de l'estime de soi chez les jeunes, prévention des conduites à risque liées à la consommation de produits psycho-actifs chez les jeunes, santé environnement, Conseil en environnement intérieur, bien-être et santé du jeune enfant, promotion de la santé de la personne âgée.

Qualité de l'air



Formation

de professionnels aux actions de sensibilisation à la qualité de l'air (enjeux, outils pédagogiques, etc.).



Accompagnement

des collectivités et des structures recevant du public dans la mise en conformité des évolutions réglementaires.



Animations pédagogiques

sur la qualité de l'air, intérieur ou extérieur, auprès de publics scolaires et extrascolaires.



√ Sensibiliser

aux enjeux relatifs à la qualité de l'air.



les établissements recevant du public à la réduction des risques sanitaires et environnementaux et à l'amélioration de la qualité de l'air intérieur.

✓ Autonomiser

les territoires et les professionnels dans l'éducation à la qualité de l'air.



Dépollul'Air

Accompagnement à l'usage de l'outil pédagogique et vente



Ateliers grand public

de sensibilisation à la qualité de l'air avec possibilité de confectionner des produits naturels.



Nos actions



Publics concernés

- Scolaires : Cycles 2, 3, 4
- Conseil Municipal des enfants et des jeunes (CME-CMJ)
- Structures d'accueil de loisirs



Chiffres et dates clés

- Depuis 2001 : Participation au Plan d'Education au Développement Durable de la Métropole de Lyon
- 2010 : Lancement du partenariat OIKOS-ADES sur les questions de santé-environnement
- 2014 : Première édition de l'outil pédagogique Dépollul'Air

Projets pédagogiques autour de la qualité de l'air

Oïkos et l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon proposent des projets d'éducation à l'amélioration de la qualité de l'air dans le cadre scolaire ou de l'accueil de loisirs.

Objectifs

- ➤ Permettre aux élèves d'avoir des connaissances sur ce thème (l'air, l'atmosphère, la pollution), à partir de leurs savoirs, leurs représentations et d'expériences ludiques
- > **Développer l'esprit critique** des élèves
- ➤ Permettre la capacité de choix éclairés, favorables à la préservation de l'environnement et de la santé
- > Faire émerger des débats et des solutions actives

Contenu pédagogique

En concertation avec l'équipe pédagogique, le projet se réalise sur 3 à 5 séances permettant d'aborder les thématiques suivantes :

- **≻La composition de l'air** et ses propriétés principales
- >L'air dans notre environnement, ses polluants et ses effets
- ≻L'air et la santé
- >L'air intérieur : sources de pollution, polluants et solutions
- ➤ L'air extérieur Sortie pédagogique à la découverte des différents aménagements permettant de limiter la pollution

Nos actions

Accompagnement de groupes d'adultes à la préservation de la qualité de l'air intérieur

Publics concernés

- Groupes d'adultes constitués
- > Agents d'entretien
- Structures d'accueil social ou culturel (centres sociaux, MJC, etc.).
- > Salarié.e.s d'entreprises



Chiffres et dates clés

- Plus de 15 ans d'expérience sur les questions de santéenvironnement
- 2010 : Lancement du partenariat OIKOS-ADES du Rhône sur les questions de santé-environnement

Oïkos et l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon proposent des programmes d'accompagnement au changement de pratiques en matière de qualité de l'air et d'environnement intérieur.

Objectifs

- ➤ Promouvoir des comportements quotidiens favorables à la préservation de la qualité de l'environnement intérieur auprès des participants
- ➤ Améliorer la qualité de l'air intérieur des établissements recevant du public et des domiciles des bénéficiaires
- ➤ A partir des représentations des bénéficiaires, **transmettre des connaissances** au sujet des pollutions de l'air
- ➤ Permettre la capacité de choix éclairés, favorables à la préservation de l'environnement et de la santé

Exemples de contenus possibles

- Air, Santé et Environnement : Atelier introductif autour de nos représentations
- Atelier avec l'outil « Dépollul'Air » : Comprendre les pollutions et les solutions possibles pour préserver la qualité de l'air
- Atelier autour des choix de consommation : lecture d'étiquettes, découverte des labels, pictogrammes de danger, etc.
- Initiation à la réalisation de produits naturels (cosmétiques, produits ménagers, peintures écologiques)
- Diagnostic de la qualité de l'air intérieur d'un bâtiment
- Atelier final de sensibilisation des autres usagers du bâtiment

Nos actions



Accompagnement d'Etablissements Recevant du Public (ERP) à l'évolution de la réglementation

Publics concernés

- Crèches, halte-garderie, jardins d'enfants
- > Centres de loisirs
- Etablissements d'enseignement : écoles, collèges, lycées, etc.
- Etablissements sanitaires et sociaux



Chiffres et dates clés

- Plus de 15 ans d'expérience sur les questions de santéenvironnement
- 2010 : Lancement du partenariat OIKOS-ADES du Rhône sur les questions de santé-environnement

Objectifs

- ➤ Promouvoir des comportements quotidiens favorables à la préservation de la qualité de l'air et de l'environnement intérieur auprès des bénéficiaires de nos actions
- Accompagner les établissements recevant du public (ERP) dans la surveillance obligatoire de la qualité de l'air intérieur
- > Transmettre des connaissances autour des pollutions intérieures et des solutions envisageables
- > Sensibiliser les usagers des établissements aux enjeux relatifs à la qualité de l'air et à l'environnement intérieur.

Exemples de contenus possibles

- Réunion d'information : quelles obligations ? Quelles possibilités s'offrent à moi ?
- Aide à l'évaluation des moyens d'aération et de ventilation
- Participation au programme d'actions de prévention dans l'établissement
 - Projets pédagogiques autour de la qualité de l'air à destination des enfants
 - Comprendre le lien entre l'air, la santé et notre environnement.
 - Découvrir les pollutions et les solutions possibles pour préserver la qualité de l'air, avec l'outil Dépollul'Air
 - Atelier autour des choix de consommation : lecture d'étiquettes, découverte des labels, pictogrammes de danger, etc.
 - Initiation à la réalisation de produits naturels (cosmétiques, produits ménagers, peintures écologiques)

Nos formations



Publics concernés

- Professionnels de l'animation et de l'éducation
- Professionnels de la santé
- Professionnels de l'environnement
- Collectivités territoriales (élus, chargés de mission, etc.).



Quelques chiffres clés

- Plus de 70 personnes formées
- 10 journées de formation à travers la France métropolitaine
- Plus de 200 exemplaires de Dépollul'air diffusés en France DOM TOM et pays francophones
- Formations finançables pour vos organismes de financement de la formation professionnelle

Formation « Sensibiliser et améliorer la qualité de l'air intérieur »

Dans le cadre de nos actions en faveur de la qualité de l'environnement intérieur, nous proposons plusieurs modules de formation, d'une demi-journée chacun, qui peuvent être modulables en fonction des besoins des structures:

MODULE de base - Animer un atelier avec l'outil « Dépollul'Air » sur une demi journée

Présentation de l'outil, enjeux autour de la qualité de l'air, postures d'animation, scénarios d'animation, retours d'expériences.

Modules spécifiques complémentaires sur une demi journée :

MODULE 1 - Sensibiliser à la qualité de l'air : s'initier et approfondir ses connaissances »

Réglementation, enjeux environnementaux, sanitaires et économiques, découverte d'autres outils de sensibilisation à la qualité de l'air et techniques d'animations.

MODULE 2 : Bâtiment : qualité de l'air et systèmes de ventilation

Comprendre la circulation de l'air dans un bâtiment, les systèmes de ventilation et ses enjeux.

ou

MODULE 3 : Réglementation des ERP : comment agir ?Découverte de la réglementation relative aux ERP, initier un plan d'actions, savoir diagnostiquer son bâtiment.

OU

MODULE 4 : Formation à l'animation d'ateliers de fabrication de produits naturels (peintures, cosmétiques, produits ménagers)

Relier la qualité de l'air vers des solutions pratiques du quotidien, animer un atelier de fabrication de produits.

Module de base + module spécifique = 1 journée de formation







Formation à la pédagogie autour de la qualité de l'air (2017)

Communauté de Communes Pays du Mont Blanc





Chiffres et dates clés

- Une trentaine de personnes formées
- Deux journées de formation, les 27 octobre et 14 novembre 2017
- 10 exemplaires de Dépollul'Air mis à disposition sur les 10 communes du territoire

Contexte

La Vallée de l'Arve est régulièrement touchée par des épisodes de pollution atmosphérique. Face à cette situation, la Communauté de Communes Pays du Mont Blanc a sollicité l'association Oïkos afin de former ses professionnels de l'éducation, notamment les animateurs périscolaires, aux enjeux liés à la qualité de l'air.

Pendant deux jours, l'association est intervenue à l'automne 2017 avec l'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS) de Haute-Savoie et l'Association Départementale d'Education pour la Santé (ADES) du Rhône.

Contenu et objectifs de la formation

- ➤ Transmettre des connaissances sur la législation et les enjeux liés à la qualité de l'air sur le territoire
- Former à des outils pédagogiques sur la qualité de l'air, notamment Dépollul'Air
- ➤ Construire des projets d'actions à destination des différents publics touchés par les animateurs
- ➤ Echanger sur les pratiques et les difficultés des participants dans leur quotidien de travail









Zoom sur une formation en Ile de France

Formation à la pédagogie autour de la qualité de l'air (2019) Ile de France - UTEP de Melun

Contexte



L'unité transversal d'éducation thérapeutique du patient de Melun a lancé un programme en 2019 sur l'Île de France « Santé qualité de l'air intérieur et environnement » financé par l'ARS. Dans ce cadre, parmi de nombreux axes de travail, un des objectifs fut d'accroitre la maitrise des risques environnementaux de l'asthme et des allergies. Ainsi des temps de formations en éducation thérapeutique en lien avec les écoles du souffle et les services hospitaliers concernés ont été planifiés en partenariat avec l'association OÏKOS.

Médecins et infirmières sont venus se former à l'outil ainsi qu'a d'autres techniques d'animation et outils en matière de qualité de l'air pour pouvoir mener des actions approfondis dans leur service respectifs à destination de patients majoritairement asthmatiques.

Chiffres et dates clés

- Une trentaine de personnes
- Trois journées de formation en
- 15 exemplaires de Dépollul'Air distribués aux structures des professionnels formés sur l'Ile de France

Contenu et objectifs de la formation

- Re-contextualiser les enjeux sanitaires de la QAI
- Apprendre des techniques d'animations adaptées à la thématique de la QA avec l'outil dépollul'air
- Etre en capacité de pouvoir remettre en œuvre des ateliers avec une posture adaptée à son public sur la thématique et amorcer un projet pédagogique sur ce thème
- Découvrir d'autres outils et supports existants sur la qualité de l'air
- Echanger sur les pratiques et les difficultés des participants dans leur quotidien de travail

Nos outils



Dépollul'Air Outil pédagogique sur la qualité de l'air

Un outil construit en partenariat avec la Métropole de Lyon, l'Agence Régionale de Santé, ATMO Auvergne-Rhône-Alpes et l'ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon.



Chiffres et dates clés

- 2014 : Edition de l'outil
- Plus de 200 exemplaires distribués
- 2017: Prix coup de cœur du jury en « Démarches Santé Innovantes » au Trophée Bâtiment Innovation
- 2018 : outil labellisé « droits des usagers et de la santé » par l'Agence Régionale de Santé

- ➤ Un jeu de plateau écoconçu, pour tout public dès 7 ans.
- ➤ Un outil pédagogique pour permettre de découvrir les gestes quotidiens à adopter pour préserver la qualité de l'air et notre santé.
- > De 4 à 30 participants, pour une visée interactive.
- > Différents modes de jeu : coopération, compétition ou évènement.

Objectifs de l'outil

- > Tester et échanger les connaissances des participants sur la qualité de l'air à travers différentes questions
- > Permettre aux participants de comprendre et d'identifier les sources de pollution de l'air, intérieures et extérieures.
- Laisser les participants s'Interroger sur leurs habitudes quotidiennes pour trouver des solutions face aux sources de pollution et adopter des gestes favorables à la santé.
- Amener le joueur à coopérer dans une activité d'équipe, à **être** acteur de son apprentissage et à être à l'écoute de ses coéquipiers.

Acquisition et formation à l'outil

Le jeu est vendu 150€ l'unité, frais de port non-inclus. Une journée de formation et de prise en main de l'outil peut également être proposée aux acquéreurs.





Vous souhaitez vous former à l'éducation en santéenvironnement ?

Vous avez un projet de sensibilisation autour de la qualité de l'air ?

Vous vous demandez comment améliorer la qualité de l'air intérieur dans votre structure ?

Vous souhaitez acquérir l'outil Dépollul'Air?

Contactez Oïkos ou l'ADES!

Oïkos,

à l'Ecocentre du Lyonnais 60, Chemin du Jacquemet 69890 La-Tour-de-Salvagny www.oikos-ecoconstruction.com 09-81-60-92-83 // 09-81-71-67-85 ADES du Rhône et de la Métropole de Lyon 7, Place du Griffon

69001 Lyon
https://www.adesdurhone.fr/
04-72-41-66- 01

Nos partenaires institutionnels et associatifs



















