

# Construire en ossature bois et bottes de paille

Du samedi 04 au mercredi 08 mai 2019

## Public

Particuliers auto-constructeurs

## Dates

Du samedi 04 au mercredi 08 mai 2019, soit 5 jours ou 35 heures

## Lieu (x)

Théorie : Centre de formation Oïkos - La Tour de Salvagny (69)

Pratique : Plateau Technique du centre, chantier

## Objectifs

- Être capable de concevoir une ossature bois d'une maison individuelle (dimensionnement structure, calepinage, assemblages)
- Appréhender l'isolation en bottes de paille et les enduits sur paille
- Savoir calculer ses approvisionnements et chiffrer son chantier
- Organiser son chantier
- Pouvoir mettre en œuvre ces techniques de construction

## Contenu pédagogique

**A l'occasion de ce stage, vous alternerez entre temps théoriques et mise en œuvre pratique.**

Seront abordés :

- matériaux et techniques structurelles
- Structure à ossature bois
- Isolation et ossature
- Enduit sur paille ( initiation )
- Performance thermique et gestion de la vapeur d'eau



## Méthodologie

Alternance d'apports théoriques et de mise en œuvre pratique

## Intervenant

Emmanuel DERAGNE, formateur ossature bois/paille, Arbres etc. SAS

## Tarif / Ref. Financements

OPCO (OPCA) / Plan de formation : 1050 €

Financement individuel : 600 €

## Fourniture (s)

Matériel de prise de note, calculatrice, vêtements de travail, équipement de sécurité (lunettes de protection, chaussures, gants...)

## Contacts et inscriptions

Stéphane PAGANO - 07 83 70 25 14 - sp@oikos-ecoconstruction.com

Camille LEGROS - 09 81 60 92 83 - cl@oikos-ecoconstruction.com

## Programme détaillé

### 1<sup>er</sup> jour : matériaux et techniques structurelles

- La construction en paille : *historique, évolution technologique, réglementation*
- Le matériau paille : *caractérisation, production, approvisionnement, performances*
- Les structures bois : *présentation des systèmes constructifs*
- Atelier pratique : *préparation d'enduits, formulation, protocole de tests*
- Ossature bois : *liaison au sol, conception des soubassements*

### 2<sup>ème</sup> jour : Structure à ossature bois

- La conception : *ossature plate-forme, contreventement, assemblages*
- Atelier pratique : *caisson d'ossature, assemblages moisés*
- Dalles bois – Murs – Refends – Cloisons – Planchers – Poteaux-poutres

### 3<sup>ème</sup> jour : Isolation et ossature

- L'ossature spécifique paille : *les contraintes, l'interface des matériaux*
- Le calepinage : *exercice de conception*
- Atelier pratique : *redimensionnement de bottes de paille – insertion*
- Le support de couverture : *conception, isolation, étanchéité, chantier*



### 4<sup>ème</sup> jour : Enduit sur paille (initiation)

- Conditions préalables à la mise en oeuvre des enduits
- Atelier pratique 1 : *Préparation et application d'une couche d'accroche*
- Atelier pratique 2 : *pose d'enduit de corps, validation des tests.*
- L'auto-construction : *séance de questions-réponses, dédiée aux projets des stagiaires*
- Le chantier : *moyens logistiques et outillage*

### 5<sup>ème</sup> jour : Performance thermique et gestion de la vapeur d'eau

- Parois verticales et horizontales : *ponts thermiques*
- Fonctionnement hygrométrique des parois : *transfert de vapeur d'eau, ventilation*
- Composition de parois : *revêtements compatibles*
- Les menuiseries : *conception, performance, pose et liaisons*