

Un petit coup de pinceau pour une meilleure qualité de l'air intérieur

Lorsque nous emménageons dans un nouvel environnement, nous souhaitons le rendre agréable et à notre goût. Pour cela, nous en profitons pour peindre ou repeindre, aménager ou rénover chacun à notre façon. Certain en achetant du nouveau mobilier, d'autres en peignant du sol au plafond... Malheureusement, ces changements peuvent être responsables d'une pollution de l'air intérieur de notre logement par ces petites choses invisibles mais dont nous avons déjà entendu parler : « les Composés Organiques Volatiles ou COV ». Le plus connu, le formaldéhyde est présent partout autour de nous, dans les colles, les peintures, les produits d'entretien, le mobilier...

Par Audrey ORCEL, OIKOS

L'objectif, de nos interventions, est de faire prendre conscience au public de certains dangers de ces substances qu'on ajoute à notre air par nos activités quotidiennes.

Nous avons ainsi travaillé avec un groupe d'adultes de l'Association des Centres Sociaux d'Oullins en partenariat avec le Grand Lyon sur plusieurs interventions. Le recensement des sources de pollution intérieures est plutôt facile, mais quelles sont, surtout, les solutions à notre disposition ?

La finalité de l'action a été de repeindre une pièce du centre de loisirs. Nous avons donc fabriqué ensemble une peinture à l'ocre dont la recette n'est pas plus compliquée qu'une recette de cuisine. Nous avons mélangé l'eau à la farine, ajouté de l'ocre et de l'huile de lin, un soupçon de sulfate de fer et une pointe de liquide vaisselle. Le tout cuit une trentaine de minute. Et voilà, c'est prêt à peindre !

Nous avons ensuite retroussé chacun nos manches et repeint les murs de la salle d'animation. Nous avons rencontré des difficultés avec le support mais la réalisation de la peinture étant simple et le rendu satisfaisant, le public était conquis. Le coût de cette peinture à fabriquer soi-même ne dépasse pas 1,50€ le litre ; très intéressant pour la qualité de l'air intérieur mais aussi pour notre porte-monnaie.

Attention toutefois un produit naturel n'est pas toujours sans risque. Par exemple, l'essence de térébenthine, utilisée dans certaine recette de peinture naturelle, est nocive à la santé.



L'association Oïkos sensibilise à l'éco-construction depuis plus de 20 ans. Par le biais de notre centre de formation, nous dispensons plus de 1500 h de formation théorique et pratique auprès de professionnels et particuliers. Nous sommes également un centre ressource et proposons du conseil technique auprès des porteurs de projet.

Nous intervenons également auprès des enfants, ados et du grand public lors de nos actions d'éducation à l'habitat écologique, à la qualité de l'air, aux éco-matériaux...

www.oikos-ecoconstruction.com